

## Anmeldekarte

zur Teilnahme am Schulungskurs für Patienten mit chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen oder Asthma Bronchiale.

---

Name

---

Vorname

---

Geburtsdatum

---

Telefon

---

E-Mail

---

Name und Sitz der Krankenkasse

---

Kurstermin

Bitte geben Sie die Karte in der Praxis ab oder melden Sie sich per E-Mail, auf der Webseite oder telefonisch an. Die Kontaktinformationen finden Sie umseitig.

## Tagesprogramm

Grundlagen der Anatomie und Pathophysiologie der Atemwege

Ursachen von Asthma/COPD-Entstehung unter besonderer Gewichtung

- allergischer Erkrankungen
- umweltbedingter Einflüsse (inkl. Rauchen)
- rezidivierender Atemwegsinfekte

Ausführliche Darstellung des Stufenplans der Asthma- oder COPD-Therapie nach NASA/COBRA mit Besprechung der einzelnen Substanzklassen und Trennung zwischen Dauer- und Bedarfsmedikation

Peak-Flow-Messung, Selbstbeurteilung, Dokumentation von Symptomen und Medikamentenverbrauch

Richtiges Atmen, ggf. unter Einsatz von Atemgymnastik und Entspannungsübungen

Angepasste Lebensweise

- Meiden von Verschlimmerungsfaktoren (z.B. Rauchen, Tierhaltung, Berufswahl)
- Ernährung
- Asthma/COPD und Freizeitaktivitäten
- Asthma/COPD und Beruf

Inhalationstechnik, Auswahl und Anwendung geeigneter Inhalationshilfen

Verhalten bei Atemnot oder akuter Verschlechterung der chronischen Atemwegsverengung

Abschlussdiskussion

Evaluation

Zertifikat

Facharztpraxis Bäkemühle  
T 033203 868710  
[www.praxis-baekemuehle.de](http://www.praxis-baekemuehle.de)



Schulungskurse  
für Asthma und COPD in der  
Facharztpraxis Bäkemühle



Sehr geehrte/r Patient/in,

Sie leiden an einer chronischen Atemwegserkrankung. Wir möchten Ihnen gerne mehr Informationen über die Ursachen und die weiteren Behandlungsmöglichkeiten dieser Krankheit geben. Um Ihnen dies abseits von der Hektik der Akutpraxis zu ermöglichen, bieten wir Ihnen einen einmaligen Schulungskurs an. Die Kosten hierfür übernimmt Ihre Kasse, falls Sie im DMP-Programm für Asthma oder COPD eingeschrieben oder privatversichert sind. Andernfalls muss bei Ihrer Krankenkasse ein Antrag gestellt werden.

Ihre Krankenkasse unterstützt solche Schulungsmaßnahmen, weil Sie durch die Schulung selbstsicherer und besser mit Ihrer Krankheit umgehen können. Es ist erwiesen, dass nach einer solchen Schulung der Krankheitsverlauf günstig beeinflusst wird.

Ihr Team der Praxis Bäkemühle



## Worum es geht

Bei Asthma Bronchiale handelt es sich um eine entzündliche Erkrankung der Atemwege bei wechselnd ausgeprägter Atemnot. Es besteht bei Asthma eine Überempfindlichkeit der Bronchien. Man unterscheidet das allergische vom nicht-allergischen Asthma.

Nach Diagnosestellung gehört zur modernen Asthmatherapie eine umfassende Information der betroffenen Personen.

Durch Patientenschulung und -training entsprechend den Richtlinien der Deutschen Atemwegsliga und verschiedener Berufsverbände kann das Befinden der Erkrankten gebessert werden. Der Krankheitsverlauf wird positiv beeinflusst. Komplikationen können besser verhindert werden.

Bei der COPD handelt es sich eine chronische Bronchitis mit Einengung (Obstruktion) der Atemwege. Die Erkrankung tritt besonders bei Rauchern oder Ex-Rauchern auf und führt zu einer langsam, aber fortschreitend verlaufenden Einschränkung der Belastungsfähigkeit. Rechtzeitiges Erkennen der Erkrankung, Meiden der Auslöser und Einleiten der entsprechenden Therapie kann den Verlauf günstig beeinflussen.

Ihr Schulungsteam besteht aus der Lungenfachärztin Dr. Anne Gastmeier und der ausgebildeten Fachärztin Leonora Schmidt.



Dr. Anne Gastmeier



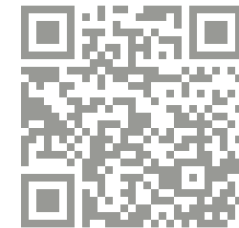
Leonora Schmidt

## Antrag leicht gemacht

Falls Sie im DMP-Programm eingeschrieben sind, entfällt ein Antrag. Bei Privatpatienten übernimmt die Versicherung die Kosten. Bei gesetzlich krankenversicherten Patienten helfen wir bei der Antragsstellung.

Kurstermine finden Sie unter

[www.praxis-baekemuehle.de/schulungskurse](http://www.praxis-baekemuehle.de/schulungskurse) oder scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones.



### Kontakt

Facharztpraxis Bäkemühle  
Zehlendorfer Damm 217  
14532 Kleinmachnow  
(Parkplätze ggü. der Mühle vorhanden)

T 033203 86 87 10  
[dmp@praxis-baekemuehle.de](mailto:dmp@praxis-baekemuehle.de)  
[www.praxis-baekemuehle.de](http://www.praxis-baekemuehle.de)